InsideOUT Panorama

InsideOUT Panorama - een landschap van stemmingen

een beeldend kunstproject in vier fasen over de binnenwereld van Baukje Spaltro en partners
een geschilderd panorama en een nieuwe community uit de psychiatrie als kunstwerk

Eerste fase IOP1 was tijdens Leeuwarden Culturele Hoofdstad 2018
voor een inclusieve gemeenschap en tegen het stigma omtrent de psychiatrische problematiek
IOP2 in Amsterdam 2020 en IOP3 in Drachten 2020/2021

InsideOUT Panorama

InsideOut is een beeldende kunst project over de binnenwereld, door de ogen van de (ex)-psychiatrische cliënt. Over de ambivalentie van het menszijn, waarin de binnenwereld net zo belangrijk is als de buitenwereld.

InsideOut begon in 2018 als een geschilderd panorama én een nieuwe community uit de Friese psychiatrie. Op initiatief van Thea Gerritsen (voorheen humanistische raadsvrouwe GGZ Friesland) en in het kader van Leeuwarden Culturele Hoofdstad 2018. Inmiddels is het project verder ontwikkeld, met talentontwikkeling , experiment en onderzoek. En werken er verschillende partners aan mee.
Het is een aanjager geworden voor meer onderlinge solidariteit, bewustwording over de veerkracht van de psyche en het belang van schilderkunst. Het is een ongoing project , en bestaat uit meerdere fasen: IOP1, IOP2 en IOP3.
Deze publicatie is gemaakt door Spaltro voor IOP3, als achtergrond informatie tijdens de tentoonstelling ***Waanzinnig! Het bewogenleven van Klaas Koopmans*** in Museum drachten

Baukje Spaltro *:*

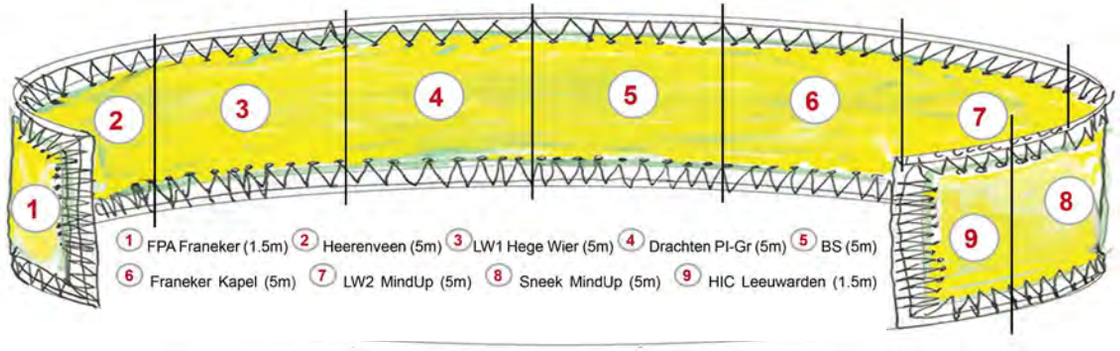
De binnenwereld van de mens, de ziel, is dat wat ons maakt en breekt. In onze neoliberale tijd waarin een grote druk om te presteren heerst, is er weinig aandacht voor de ons innerlijk welzijn. En als de psyche tegensputtert, is stigmatisering en uitsluiting snel het gevolg. Volgens het Trimbos Instituut hebben ruim 4 op de 10 Nederlanders ooit één of meerdere psychische aandoeningen gehad. Ook de huidige coronacrisis bevestigt hoe belangrijk het is om mentaal gezond te zijn.
Als kunstenaar en ervaringsdeskundige wil ik de samenleving bewuster maken van de binnenwereld.
InsideOut toont deze binnenwereld in de vorm van een geschilderd landschap van stemmingen (panorama), gemaakt samen met een nieuwe gemeenschap van binnenwereld-experts, de (ex)-psychiatrische cliënten.
Een gemeenschap waarin we elkaar helpen en samenwerken, ondanks alle ziektebeelden.
Mede hierdoor is InsideOut een uniek kunstwerk geworden.

InsideOUT Panorama IOP1

de opening 8 juni 2018 Groot Lankum, GGZ terrein Franeker

fotocredits @Stefan van Driest

Het geschilderd landschap: InsideOUT Panorama IOP1



Dit Panorama is in 5 gemeenten op 9 locaties geschilderd door ca. 200 (ex-)psychiatrische cliënten uit heel Friesland.

Baukje Spaltro: “Per locatie heb ik een segment ontworpen met een eigen landschapsthema en een eigen kleurontwerp van de fluor onderlagen. Met de input van de deelnemers (panoramisten) heb ik een basis compositie ontworpen.
Elke panoramist heeft een eigen landschapsdetail van het Friese landschap vormgegeven tijdens mijn Co-creatie workshops. Het werkproces heeft de definitieve schildering opgeleverd. Tijdens de laatste fase op de locaties was ik afwezig. Beeldend kunstenaar CP Berbée heeft mij geassisteerd. Zij hielp elke groep het eigen segment van het landschap van stemmingen te schilderen. De losse segmenten zijn aan elkaar gelast.
In de definitieve opstelling in de tent heb ik, samen met 10 panoramisten, er een geheel van gemaakt.”

Linksboven: de 9 segmenten
Linksonder: Groot Lankum met de tent en panorama
Onder: Groot Lankum GGZ Terrein Franeker zonder tent

InsideOUT Panorama IOP1

Het geschilderd landschap

InsideOUT is een community art project op het raakvlak van psychiatrie en beeldende kunst.
Beeldend kunstenaar Baukje Spaltro realiseert samen met ca. 200 (ex-)cliënten uit de psychiatrie Een landschap van stemmingen geïnspireerd op het Friese landschap.
Gemaakt in 2018 gedurende zes maanden door deelnemers uit heel Friesland. Samen met dez enieuwe community van panoramisten heb ik in 5 gemeenten en op 9 locaties gewerkt, Het panorama is 40 meter. bij 3.5 meter groot (inclusief ingang). Het toont de persoonlijke beleving van de 'normale' buitenwereld, het Friese landschap, via de blik van de (ex-) cliënt

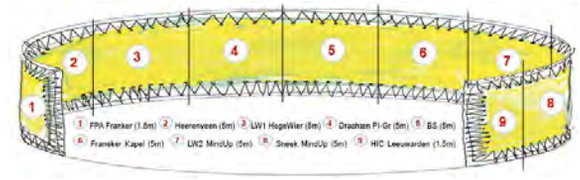
Co-Creatie
In een proces van praten, brainstormen, schetsen en schilderen heb ik deelnemers de eigen waarnemingen op het Friese landschap gevraagd. Deze persoonlijke stemmingen heb ik verwerkt in een totaalontwerp. Elke groep heeft één Fries landschapsthema uitgewerkt; zoals de meren, de bossen, de horizon, de wolken, de weilanden of het wad. Alle losse segmenten zijn aan elkaar 'gelast' en in een tent af geschilderd tot een landschap van stemmingen, met gele meren en groene wolken.
Ik werk altijd op fluorondergronden. Deze felle fluor onderlaag dwarsboomt elk vooringe-nomen plan. Deelnemers moesten uit hun comfort zone om de binnenwereld op het doek te verbeelden. Deze intuïtieve werkwijze, en het samen schilderen vanuit de eigen binnenwereld, waren bepalend voor het eindresultaat. Op de volgende pagina's een toelichting per locatie.

InsideOUT toont een onbekende en inspirerende binnenwereld aan het publiek.
Een binnenwereld, als reflectie op de buitenwereld, die normaliter onzichtbaar is. Het is multidisciplinair en bestaat uit het geschilderd panorama met een speciale soundscape, een nieuwe community van panoramisten, een gedichtenpad Geluiden uit de Binnenwereld, een gefilmd documenten met de verhalen en het ontstaan van InsideOUT.
De InsideOUT gemeenschap bestaat uit kunstenaars, dichters, muzikanten, verslaggevers en fotografen. We noemen ze Panoramisten. Deze community wil de blik van het publiek op de buitenwereld verrijken. Hoe kijken we naar onze omgeving, de ander, het landschap en de psychiatrie. En toont de vele talenten in de psychiatrie en wat (ex-)cliënten samen kunnen.
In de vervolgfasen na IOP1 zullen deze talenten de ruimte krijgen om te schitteren.

InsideOUT (IOP1) is een project van Stichting Panorama Fryslân-Franeker 2018.
Het artistiek team uit 2018 bestaat uit:
Thea Gerritsen, initiator en projectleider
Baukje Spaltro, artistiek leider en uitvoerend beeldend kunstenaar
CP Berbée, assistent Baukje Spaltro en beeldend kunstenaar

InsideOUT IOP1 vond plaats tussen 8 juni 2018 en 26 augustus 2018.

De fluor onderlaag boycot je plan, je moet je intuïtie volgen om de binnenwereld op het doek te verbeelden.
Baukje Spaltro



FRANEKER FPA - segment 1
Forensisch Psychiatrische Afdeling
Co-Creatie stappen
Baukje Spaltro©

Gesloten afdeling

F.P.A. staat voor Forensisch Psychiatrische Afdeling. Patiënten met (dreigend) delictgedrag én psychiatrische klachten. Dit is een gesloten afdeling van de GGZ Friesland op het terrein Groot Lankum. Dit houdt in dat patiënten beperkte 'vrijheden' hebben. Patiënten hebben ook een kleine concentratiespanne. Hierdoor is het F.P.A. segment is smaller dan de andere segmenten, 1.50 in plaats van 5 meter.

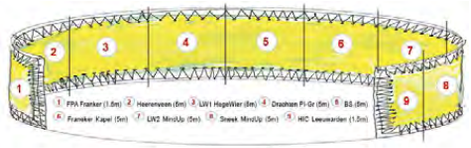
Deze groep heeft een kortere werkwijze gevolgd. Deze bestond uit een kennismakingsronde en tevens tekenworkshop en drie schildersessies op het doek.

Deelnemers uit deze gesloten afdeling hadden de meeste artistieke vrijheden gehad. Centraal stond de eigen beleving van het Friese landschap.
Belangrijk was om als groep samen een overtuigend geheel van te maken.

Deze deelnemers hebben samen het landschapsthema bepaald.

Zo staat erop:

huis-boompje-beestje
de zon
een fierljepper



HEERENVEEN - segment 2

Locatie: Atelier Stukje Bij Beetje

Co-Creatie stappen

Baukje Spaltro©

Kennismaking project

Gesprekskringen in de hele provincie leverden unieke verhalen en informatie op over het Friese landschap.

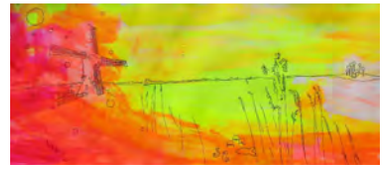
Drie Tekenworkshops

individuele woorden groep Heerenveen

WATERPAS, GEDREVEN, STILTE, SPIN, ONBESTEMD, KOUD+VREDIG, LICHT, CULTUUR, THUIS, WERK, WEIDSHEID, MIST, POMPEBLÊDE, COMPLEET, FRIESE LUCHT, ONTSPANNEN, OVERWELDIGEND, VERSTILLING

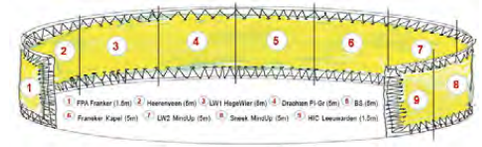
Drie tekenworkshops over de persoonlijke beleving van het Friese landschap. Met als resultaat per deelnemer:
een individuele bijdrage in de vorm van één persoonlijk geschilderd detail van het Friese landschap en één woord.
Hierboven een selectie van individuele details en woorden van de groep uit Heerenveen.
Hiermee maakte Spaltro per locatie een ontwerp, met elk een kenmerkend aspect van het Friese landschap.
Zoals de meren, de wolken, een strakke horizon, de weidse luchten, de bossen, de weilanden of het wad.

Teken- en kleurontwerp Heerenveen: de molen, de maan en het riet



Vijf Schilderworkshops op locatie en een in de tent

Op locatie werkten deelnemers het doek uit met persoonlijke stemmingen. Vervolgens schilderde de groep haar eigen landschap af in de tent. Hierboven het eindresultaat van de groep uit Heerenveen.



LEEUWARDEN - segment 3

Locatie: HegeWier

Co-Creatie stappen

Baukje Spaltro©

Kennismaking project

Gesprekskringen in de hele provincie leverden unieke verhalen en informatie op over het Friese landschap.

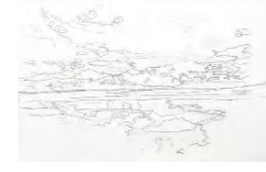
Drie Tekenworkshops

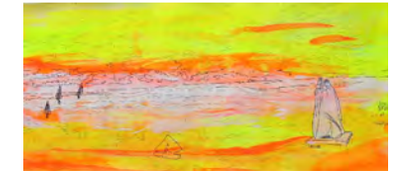
individuele woorden groep HegeWier

GROEN, LUCHTPOST WEIDSE, HART VRIJHEID, ALOMGEVEND, MUZIEK, RUST BLAUW+MEREN, (T)HUIS, WATER, WAD FRIESE PAARD, KOEIEN, LEVEN, BELEVEN GRUTTE PIER, WINTER LANDSCHAP ONDERGAANDE ZON

Drie tekenworkshops over de persoonlijke beleving van het Friese landschap. Met als resultaat per deelnemer:
een individuele bijdrage in de vorm van één persoonlijk geschilderd detail van het Friese landschap en één woord.
Hierboven een selectie van individuele details en woorden van de HegeWier groep.
Hiermee maakte Spaltro per locatie een ontwerp, met elk een kenmerkend aspect van het Friese landschap.
Zoals de meren, de wolken, een strakke horizon, de weidse luchten, de bossen, de weilanden of het wad.

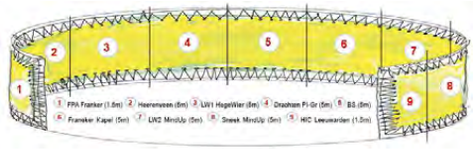
Teken- en kleurontwerp HegeWier- Leeuwarden: het Wad met o.a. Grutte Pier





Vijf Schilderworkshops op locatie en een in de tent

Op locatie werkten deelnemers het doek uit met persoonlijke stemmingen. Vervolgens schilderde de groep haar eigen landschap af in de tent. Hierboven het eindresultaat van de HegeWier groep.



DRACHTEN - segment 4

Locatie: Boerderij PI-Groep

Co-Creatie stappen

Baukje Spaltro©

Kennismaking project

Gesprekskringen in de hele provincie leveren unieke verhalen en informatie op over het Friese landschap.

individuele woorden uit Drachten

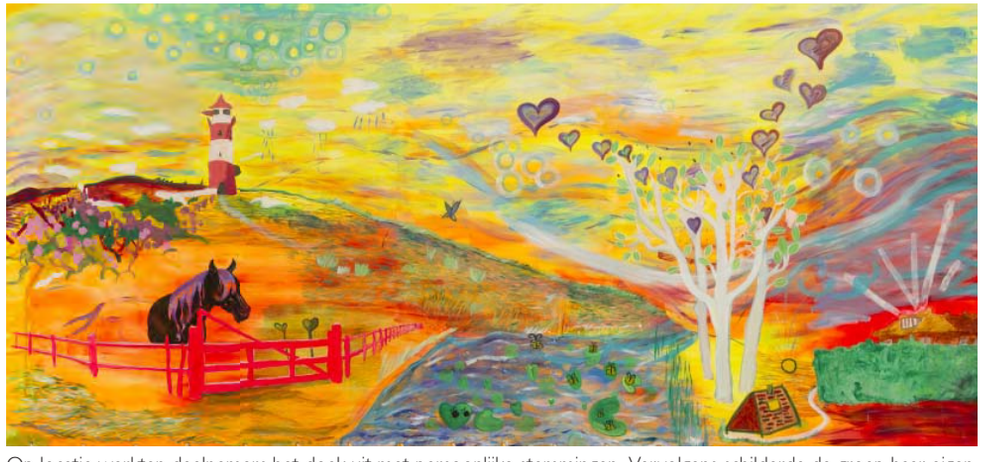
WEIDSHEID, BLAUW, PAARDRIJDEN
KOU, VRIJHEID 2x, SCHAPEN, BLIJHEID
NATUUR, HET STRAND, RUIMTE, HEK
SKÛTSJESEILE, NATUUR, SCHUUR, THUIS
STERRENHEMEL, KLEDERDRACHT,
SEIZOENEN, WANDELEN, VRIJHEID

Drie Tekenworkshops

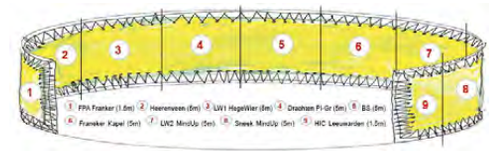
Drie tekenworkshops over de persoonlijke beleving van het Friese landschap. Deze leverden van elke deelnemer een individuele bijdrage in de vorm van één persoonlijk geschilderd detail van het Friese landschap en één woord.
Hierboven een selectie van individuele details en woorden van de groep uit Drachten.
Hiermee maakte Spaltro per locatie een ontwerp, met elk een kenmerkend aspect van het Friese landschap.
Zoals de meren, de wolken, een strakke horizon, de weidse luchten, de bossen, de weilanden of het wad.

Teken- en kleurontwerp Drachten: De eilanden met de vuurtoren

Vijf Schilderworkshops op locatie en een in de tent



Op locatie werkten deelnemers het doek uit met persoonlijke stemmingen. Vervolgens schilderde de groep haar eigen landschap af in de tent. Hierboven het eindresultaat van de groep uit Drachten.



FRANEKER - segment 5

Locatie: Groot Lankum

Co-Creatie stappen

Baukje Spaltro©

Kennismaking project

Gesprekskringen in de hele provincie leveren unieke verhalen en informatie op over het Friese landschap.
Spaltro heeft dit als informatie en inspiratie gebruikt voor het totaal ontwerp en het eigen segment.

Drie Tekenworkshops

Alle tekenworkshops hebben veel materiaal en steekwoorden opgeleverd over stemmingen en het Friese landschap.

steekwoorden Baukje Spaltro

BEZIELDE PLEK, BOMEN, VEEL MENSEN, HISTORISCHE TUIN, EERSTE NED. GEKKENHUIS, ZOMER VS WINTER
RUST EN STEMMINGEN

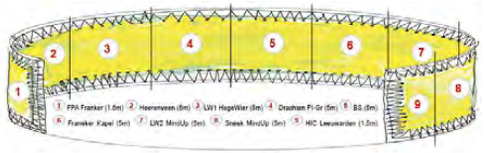
Teken- en kleurontwerp Groot Lankum: de grote oude bomen

Spaltro ontwerpt elk segmenten. Segment 5 verbeeldt de bezielde plek van het GGZ terrein. Het voormalig hoofd-gebouw en eerste gekkenhuis in Nederland: KeningState en de prachtige bomen in de historische tuin.

Schilderen in de tent

Spaltro heeft segment 5 op locatie geschilderd: in de tent in de historische tuin van Groot Lankum. Ze heeft snel op de plek zelf de ziel van de plek verbeeld. De luchtballonnen en de haasjes zijn later door deelnemers toegevoegd.

De fluor onderlaag boycot je plan, je moet je intuïtie volgen om de binnenwereld op het doek te verbeelden.
Baukje Spaltro



FRANEKER - segment 6

Locatie: de kapel

Co-Creatie stappen

Baukje Spaltro©

Kennismaking project

Gesprekskringen in de hele provincie leveren unieke verhalen en informatie op over het Friese landschap.

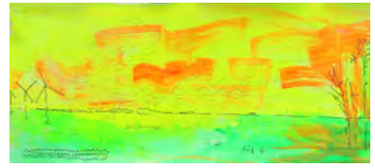
Drie Tekenworkshops

individuele woorden groep de Kapel

FRIESLAND, MOGELIJKHEDEN, RUIMTE
PLAT, RUIMTE, THUIS, BRUG, SAAI, LEEG
HET LEVEN, RUIMTE, UNINSPIRING, RIET,
LANDSCHAPPEN, T NOORDER LICHT,
KNOTWILG, WOLKEN, t WAD, ROOFVOGEL,
KLIMAAT IN DE WAR, NATURE?!, OVERLE-
DEN MENSEN IN DE WOLKEN

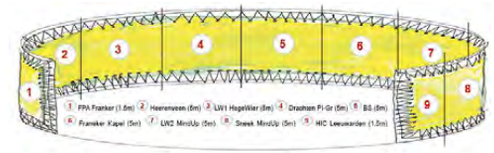
Drie tekenworkshops over de persoonlijke beleving van het Friese landschap. Deze leverden van elke deelnemer een individuele bijdrage in de vorm van één persoonlijk geschilderd detail van het Friese landschap en één woord.
Hierboven een selectie van individuele details en woorden van de groep uit Franeker Kapel.
Hiermee maakte Spaltro per locatie een ontwerp, met elk een kenmerkend aspect van het Friese landschap.
Zoals de meren, de wolken, een strakke horizon, de weidse luchten, de bossen, de weilanden of het wad.

Teken- en kleurontwerp Franeker: het weiland, windmolens, wolken en vogels



Vijf Schilderworkshops op locatie en een in de tent

Op locatie werkten deelnemers het doek uit met persoonlijke stemmingen. Vervolgens schilderde de groep haar eigen landschap af in de tent. Hierboven het eindresultaat van de Kapel groep uit Franeker.



LEEUWARDEN - segment 7

Locatie: Mind-Up., Marshallweg

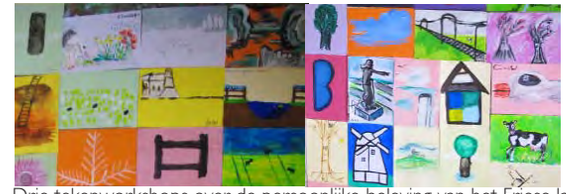
Co-Creatie stappen

Baukje Spaltro©

Kennismaking project

Gesprekskringen in de hele provincie leveren unieke verhalen en informatie op over het Friese landschap.

Drie Tekenworkshops

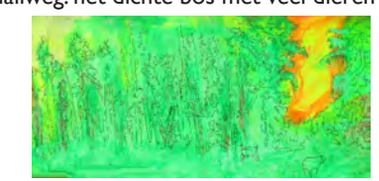


individuele woorden uit Marshallweg

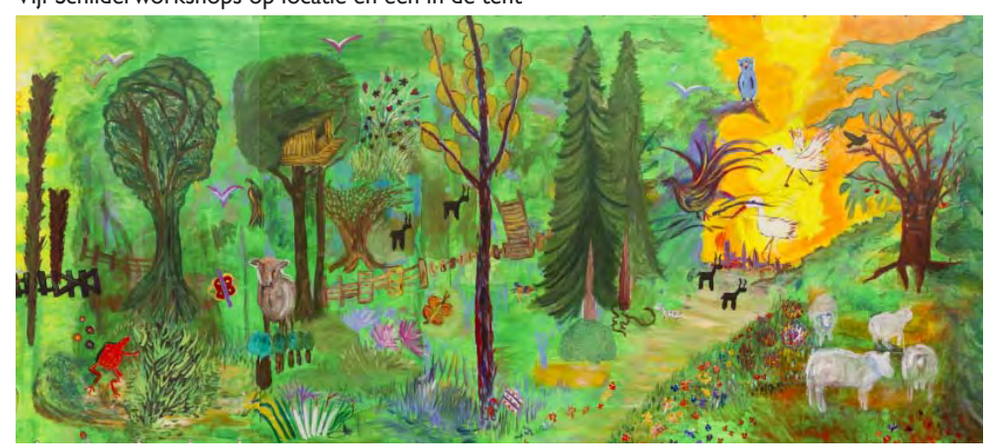
VRIJHEID, RUIMTE, HORIZON 2x, VOGELTJE-
OPEN, BLIJDSCHAP, NATUUR 2x, STILTE 2x
WEILAND, RUIMTE 2x, ONEINDIG, LIEFDE,
ZONSOPGANG, TRANSCENDENTIE (OVER-
STIJGEND VD WERKELIJKHEID), VREDE, HELDER
BRANDING, HUNDERTWASSER, KLEUR
FRIESE LANDSCHAP, KOE, KUDDE SCHAPEN

Drie tekenworkshops over de persoonlijke beleving van het Friese landschap. Deze leverden van elke deelnemer een individuele bijdrage in de vorm van één persoonlijk geschilderd detail van het Friese landschap en één woord.
Hierboven een selectie van individuele details en woorden van de Marshallweg groep uit Leeuwarden.
Hiermee maakte Spaltro per locatie een ontwerp, met elk een kenmerkend aspect van het Friese landschap.
Zoals de meren, de wolken, een strakke horizon, de weidse luchten, de bossen, de weilanden of het wad.

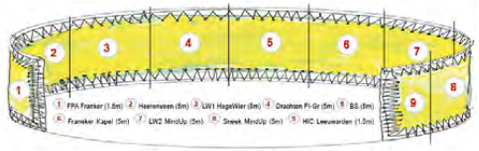
Teken- en kleurontwerp Marshallweg: het dichte bos met veel dieren



Vijf Schilderworkshops op locatie en een in de tent



Op locatie werkten deelnemers het doek uit met persoonlijke stemmingen. Vervolgens schilderde de groep haar eigen landschap af in de tent. Hierboven het eindresultaat van de groep uit MindUp groep uit Leeuwarden.



SNEEK - segment 8

Locatie: Mind-Up, Tingieterstraat

Co-Creatie stappen

Baukje Spaltro©

Kennismaking project

Gesprekskringen in de hele provincie leveren unieke verhalen en informatie op over het Friese landschap.

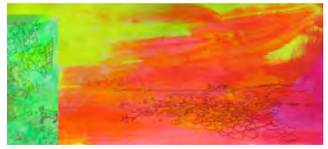
Drie Tekenworkshops

individuele woorden uit Sneek

ONTDEKKING, DIVERS, RIET, NIEUW LUCHTPOST VOETBAL, STILTE, BOS STRAND, WEIDS, HORIZON, KRACHT, AARDE, BUS, EUFORIE, TEGENWIND, ONTDEKKING, HARMONIE,

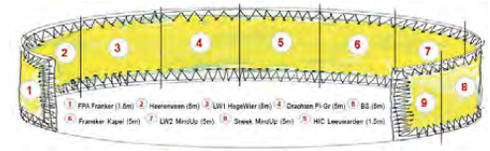
Drie tekenworkshops over de persoonlijke beleving van het Friese landschap. Deze leverden van elke deelnemer een individuele bijdrage in de vorm van één persoonlijk geschilderd detail van het Friese landschap en één woord.
Hierboven een selectie van individuele details en woorden van de groep uit Sneek.
Hiermee maakte Spaltro per locatie een ontwerp, met elk een kenmerkend aspect van het Friese landschap.
Zoals de meren, de wolken, een strakke horizon, de weidse luchten, de bossen, de weilanden of het wad.

Teken- en kleurontwerp Sneek: natuurgebied Alde Feanen met pompeblêden



Vijf Schilderworkshops op locatie en een in de tent

Op locatie werken deelnemers het doek uit met persoonlijke stemmingen. Vervolgens wordt de laatste hand dor de groep zelf in de tent geschilderd. Hierboven het landschap van de groep uit Sneek.



LEEUWARDEN - segment 9

Jelgerhuis, HIC High Intensive Care

Co-Creatie stappen

Baukje Spaltro©

Gesloten afdeling

High Intensive Care (HIC-kliniek) is een afdeling voor mensen die in een acute ernstige psychiatrische crisis verkeren. Voor hun veiligheid, vanwege ernstige symptomen of een hoge mate van verlies van zelfcontrole, verblijven patiënten op deze gesloten afdeling. Patiënten hebben vaak een kortere concentratiespanne. Hierdoor is het HIC segment smaller dan de andere segmenten, 1.50 in plaats van 5 meter.

Deze gesloten afdeling heeft een kortere werkwijze gevolgd. Deze bestond uit een kennismaking ronde en tevens tekenworkshop en drie schildersessies op de afdeling

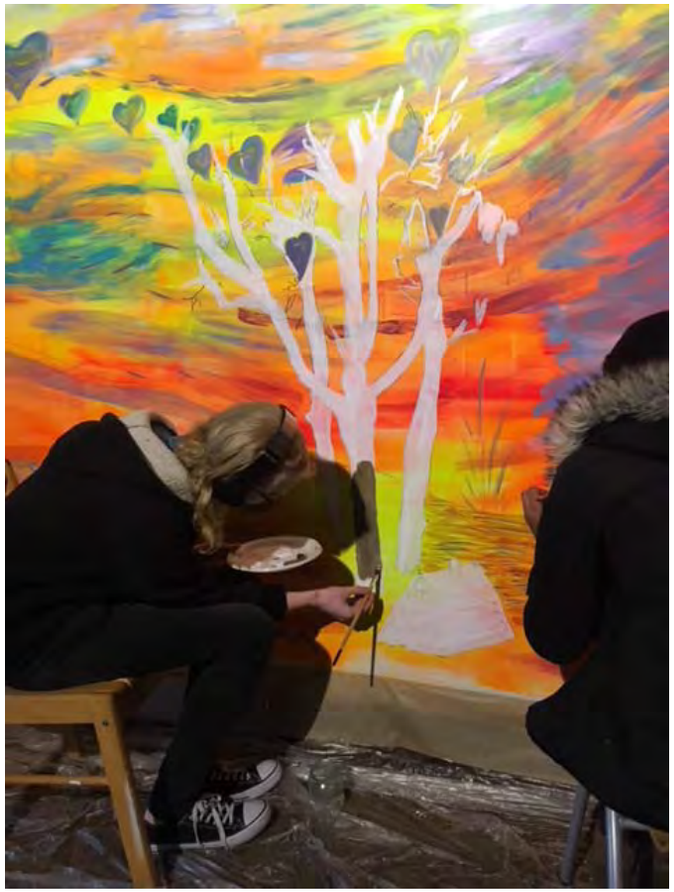
Ook deze gesloten afdeling heeft de meeste artistieke vrijheden gehad.
Centraal stond het schilderen van de eigen beleving van het Friese landschap.

Belangrijk was dat elke deelnemer een eigen detail schilderde.

Zo ontstonden details als:

edelstenen
de zon
bomen
vlinders
sterren
water

Panoramisten aan het werk in Drachten, Heerenveen en Sneek



Pi-Groep Drachten

MindUp Sneek

Stukje Bij Beetje Heerenveen

Inside Out bestaat uit een nieuwe mienskip van Panoramisten en een geschidlerd landschap van stemmingen

InsideOut Panorama (IOP1) opstelling 2018 in Franeker, 38 x 3.5 meter, gemengde techniek op zeildoek

InsideOUT Panorama - The legacy (38 min.) vimeo.com/314607140

The legacy is een gefilmd document van Inge Willems en Baukje Spaltro
gemaakt tijdens de laatste twee weken van InsideOut Panorama in Franeker.
Over het ontstaansproces en meerdere persoonlijke verhalen van de panoramisten.

www.ingewillems.nl www.baukjespaltro.com

InsideOUT Panorama - HD 360 graden foto van het hele landschap
c3lx.nl/insideout/?fbclid=IwAR1PBXQ9T1jGOm6YyWNnnJGD6x1aWhq7QwRKldvTBAUEar7OlDPtTdLU_P0

Omrop Fryslân verslag IOP1 (5 min.) youtube.com/watch?v=4XzWh9hbnKc

Panorama + soundscape www.youtube.com/watch?v=uklBQm9TrRU&t=1s

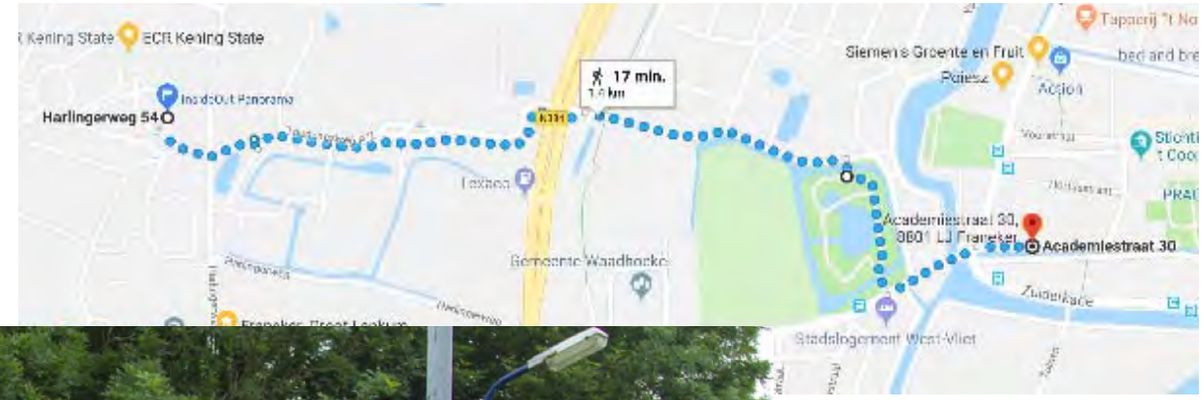
Soundscape Wander Kars & panoramisten
soundcloud.com/baukje-spaltro/wander-kars-productions-panorama-franeker-inside-out

Geluiden uit de Binnenwereld

een gedichtenpad langs het Van Andel Pad (2018)

Academiestraat 30 -InsideOut Panorama Groot Lankum in Franeker

Vanaf 2019 op het GGZ terrein Groot Lankum, Franeker.



voordrachten door auteurs (panoramisten) bij Gedichtenpad. Een gedichtenpd met 15 gedichten.

InsideOUT gepland

Amsterdam - artistiek onderzoek voor Manifest van de Binnenwereld

DE BINNENWERELD

Wij willen zelf ons verhaal vertellen en hiermee inspireren.
De maatschappij heeft experts van de binnenwereld nodig.
Als kunstenaar wil ik meer ruimte en aandacht voor de binnenwereld.
Met schilderkunst en anderen werk ik aan een mentale gezonde stad.

BEELDEND MANIFEST VAN DE BINNENWERELD

fluor + vorm + tekst

De fluor onderlaag boycot je plan, je moet je intuïtie volgen om de binnenwereld op het doek te verbeelden.

De achtergrond wordt voorgrond en elke kleur reageert anders. Fluor laat je anders werken en anders kijken.

Baukje Spaltro

Magic Tree - Turku Finland (uit de serie City Spheres AURA) gem. techniek op linnen 145 x 135 cm 2017 Baukje Spaltro

InsideOUT Panorama partners en sponsors

Partners IOP1-3:

Stichting Panorama Franeker-Fryslân 2018, Stichting Panorama InsideOut Frieslân, GGZ Friesland, Vrienden van de GGZ, Stukje bij Beetje in Heerenveen, HegeWier in Leeuwarden, MindUp Marshallweg en HIC Jelgerhuis Leeuwarden, de Kapel - Stipe in Franeker, FPA Franeker, PI-Groep Drachten, café Puik Drachten, Mind Up Tingieterstraat Sneek, Stichting Samen Sterk Tegen Stigma, ECR Kening State Franeker, ROC Drachten, Jan Ketelaar Drachten, Bibliotheek Drachten, Museum Drachten, Galerie Beeldend Gesproken Amsterdam, De Filmhallen Amsterdam en filmmaker Inge Willems.

Sponsors en fondsen IOP1-3

ABN-AMRO Cultuurfonds, Ars Donandi + Yske Walther fonds, De Friesland Zorgverzekeraar, Dela Goede Doelenfonds, Dr. C.J. Vaillantfonds, ECR Kening State Franeker, Ferwerda Beveiliging BV, Galerie Beeldend Gesproken, Gemeente Amsterdam (stadsdeel West), Gemeente Dantumadeel, Gemeente Dongeradeel, Gemeente Ferwerderadiel, Gemeente Heerenveen, Gemeente Kollumerland, Gemeente Leeuwarden, Gemeente Smallingerland, Gemeente Súdwest Fryslân, Gemeente Waadhoeke, GGZ-Friesland, Maatschappij tot Nut van het Algemeen, Maatschappij tot Nut van ‘t Algemeen Gorredijk, MindUp, Particuliere Donaties, P. W. Janssen’s Friesche Stichting, Pi-groep, Prins Bernard Cultuurfonds Fryslân, Provinsje Fryslân-Iepen Mienskipsfûns Fryslân (afd. Noord-West en Zuid-Oost), Stichting Diaconessenhuis Leeuwarden, Stichting Familie Wetterauw, Stichting Het Klaarkampster Weeshuis Franeker, Stichting Rotary Club Franeker, Stichting Vrienden van de GGZ Friesland, Stukje bij Beetje, Vaillant landelijke vereniging van crematoria, VSBfonds landelijk en particuliere donaties.

Toekomstige nieuwe samenwerkingen met partners uit de kunst-, bedrijfs- en onderwijssector voor een mentale gezonde stad.

InsideOUT Panorama 2018 IOP1

2018 Leeuwarden Culturele Hoofstad van Europa in opdracht van Stg Panorama Franeker Friesland 2018

InsideOUT Binnenwereld IOP2

2020.10 Amsterdam - expositie Binnenwereld i.s.m. galerie Beeldend Gesproken

- expositie panoramisten en kunstenaars van BG, gallery Talk XL 9 oktober- 9 november 2020
- Filmpremiere in de Filmhallen 'InsideOUT Panorama- The Legacy' 9 oktober 2020

fasen & partners

InsideOUT Panorama Drachten IOP3

2020/2021 Drachten - Manifestatie i.s.m. Stichting Panorama InsideOUT Fryslân

- Salon Panoramisten + de film The Legacy in Museum Drachten. 8 nov - 27 feb 2021 onderdeel van de expositie Waanzinnig! Het bewogen leven van Klaas Koopmans

Wegens Corona zijn onderstaande onderdelen niet mogelijk tussen 8 nov en 10 jan 2021

- InsideOut Panorama + de film The legacy in het Adverium Drachten
- Grotere community + ontmoetingen en activiteiten bij het panorama
- Talentontwikkeling en empowerment panoramisten: leerling wordt meester
- Visuele rondleidingen in panorama en workshops door panoramisten
- Voorlichting en cultuureducatie voor onderwijs/zorg door panoramisten
- Gesprek over de binnenwereld kunstwereld, GGZ-sector en publiek
- voorlichtingsmateriaal en educatiemateriaal
- het zelf meten van de eigen stemming in het panorama i.s.m. prof. C.Bockting (AUMC)

InsideOUT 2021 Artistiek onderzoek Spaltro voor beeldend Manifest van de Binnenwereld

InsideOut een project van Baukje Spaltro en partners

www.baukjespaltro.com/projects/iop info@baukjespaltro.com 0619716114

2e druk Amsterdam 2020 ©BaukjeSpaltro

Panoramisten IOP1 Co-creatie sessies in de tent

panoramisten presenteren hun eigen werk tijdens het maakproces, met een paar panoramisten, initiator Thea Gerritsen, kunstenaar Baukje Spaltro, het bestuur Stg. Panorama Franeker-Fryslan 2018, Hans Looijen (museum van de Geest) , Thon dHondt (GGZ Friesland) en Adriaan Jansen (Raad van Bestuur GGZ Friesland)

Panoramisten IOP1 Co-creatie sessies in: Franeker, Heerenveen, Drachten en MW Leeuwarden

Kapel MindUp Franeker

Stukje Bij Beetje Heerenveen

Pi-groep (jongeren) Drachten

Marshallweg MindUp Leeuwarden

Panoramisten IOP1 Co-creatie sessies in: HW Leeuwarden, MindUp Sneek en in de tent

HegeWier Leeuwarden

MindUp Sneek

selectie van de groep uit Heerenveen aan het werk in de tent

Panoramisten IOP1 Co-creatie beginsessies
tekenen vanuit de eigen binnenwereld

PERS

Omrop Fryslân, De Moane, Drachten Courant e.a.

VPRO website Tegenlicht

Leeuwarder Courant - Rixt Oenema

LEEUWARDER COURANT
13 april 2018, pag. 34

Melissa Bekkema werkt aan het panorama van het Friese landschap. „Ik ben helemaal uit mijn *comfort zone* gegooid. Maar het is een fijn gevoel om met kleur te werken." FOTO AUKE POSTMA

Landschap vol stemmingen

Ruim honderd ggz-cliënten keren zichzelf binnenstebuiten en werken samen aan

RIXT OENEMA

'Dat paard, daar moet je echt niets meer aan doen hoor.'' Dinsdagmiddag 14.00 uur, de keuken van boerderij Vrijburgh in Drachten. Kunstenares Baukje Spal- *mienskips*-kunstwerk. Vrijburgh in Drachten is van de PI-groep, een organisatie voor geestelijke gezondheidszorg en integratie. „It doel is om minsken út de psychiatry wer in poadium te jaan", zegt projectbegeleider Hennie Jongsma. „En fral ek selsbetrouwen. It binne kwetsbere

'Fluor dwingt je van je plan te stappen en je intuïtie te volgen'

Hier zie ik allemaal lijnen die alle kanten op gaan. Maar ik probeer me open te stellen. Dat zal toch ook moeten als ik later kunstenaar wil worden. En dat wil ik. Ik wil mensen blij maken met mijn kunst. En het is een fijn gevoel dat ik hier met kleur mag werken. Thuis gebruik ik alleen

TROUW - Rianne Oosterom

Trouw

Reportage

Het schilderen van een panorama maakt deze ggz-patiënten weer gelukkig

In een creatief proces van praten, tekenen en schilderen maken de deelnemers samen met een kunstenaar een 'Landschap van Stemmingen'. Beeld Sjaak Verboom

In Franeker schilderen psychiatrisch patiënten het Friese landschap met hun stemmingen als inspiratiebron. 'Door het schilderen voel ik mij niet meer afgeschreven.'

Rianne Oosterom 13 mei 2018, 9:45

Franeker Courant

Panorama Inside/Out Franeker-Fryslân 2018 van start

Artikel is geplaatst door op 19-11-2017 - 16:46

FRANEKER Een afvaardiging van Provinciale- en Gedeputeerde staten bezocht vrijdag 17 november een aantal projecten die subsidie hebben ontvangen van het iepen Mienskipsfûns.

Streekwurk Noardwest Fryslân bracht hen met riksja's naar de Kapel op het terrein van de Geestelijke Gezondheidszorg in Franeker. Tijdens haar welkomstwoord benoemde ex-humanistisch raadsvrouw en initiatiefneemster Thea Gerritsen het heugelijke feit dat op die dag GGZ Friesland het twintigjarig bestaan vierde.

Zij overhandigde Ton Dhondt – Raad van Bestuur GGZ Friesland – een aandeel van het sociale kapitaal. Daarmee kan hij alvast twintig ingelijste delen van het Panorama claimen om te exposeren in de nieuwe GGZ-gebouwen die het komend jaar gebouwd gaan worden.

Mienskipskeunst

Onder leiding van de internationaal bekende kunstenares Baukje Spaltro, met Franeker voorouders, komt er straks een expositie met een groot Panorama. Bedoeling van dit project is mensen die in contact zijn (geweest) met de

de moAnne

HOME DOSSIERS DER DE MOANNE ABONNEER WURDE

Panorama InsideOut op Groot Lankum

Publiseare op vrijdag, 20 april 2018 - Reagearje

Schüsseln Woldemar Str. - Berlijn 2019 gemengde techniek op linnen 35 x 25 cm

Baukje Spaltro werk uit de serie City Spheres

fluor techniek: gemengde techniek op linnen

Entrata - Milaan gemengde techniek op linnen 60 x 80 cm 2017

InsideOUT Panorama IOP2

Amsterdam 2020 - expositie Binnenwereld bij galerie Beeldend Gesproken

- expositie panoramisten en kunstenaars van BG, gallery Talk XL 9 oktober- 9 november 2020
- Filmpremiere in de Filmhallen 'InsideOUT Panorama- The Legacy' 9 oktober 2020
- Verzamelen van aanbevelingen en adviezen in de community voor IOP4

het vervolg
InsideOUT Panorama
door Baukje Spaltro e.a.

InsideOUT Panorama IOP3

zie toelichting Artistiek Plan

Drachten 2020/2021 - Manifestatie i.s.m. stichting Panorama INSIDE*OUT* Fryslân

- InsideOut Panorama in het Adverium Drachten 9 nov 2020 -10 jan 2021
- Expositie panoramisten in Museum Drachten. 9 november 2020 - 27 februari 2021
- IOP – The Legacy film in Adverium + Museum Drachten 9 november - 28 februari 2021
- Grotere community + ontmoetingen en activiteiten bij het panorama
- Talentontwikkeling en empowerment panoramisten: leerling wordt meester
- Visuele rondleidingen in panorama en workshops door panoramisten
- Voorlichting voor onderwijs/zorg door panoramisten
- Cultuureducatie onderwijs/zorg: workshops door panoramisten
- Gesprek over de binnenwereld kunstwereld, GGZ-sector en publiek
- Stemmingenboek, educatiemateriaal
- MoodTool, het publiek meet de eigen stemming in het panorama.
  I.s.m. prof. C.Bockting (AUMC) en Stynke Castelijn (RUG).
- Verzamelen van aanbevelingen en adviezen in de community voor IOP4

InsideOUT Panorama IOP4

Amsterdam 2020/2021 - artistiek onderzoek voor Manifest van de Binnenwereld

InsideOUT Panorama IOP5

Amsterdam 2021/2022 - de mentale stad beeldvorming, symposium en voorlichting over de binnenwereld

InsideOUT Panorama IOP2

Amsterdam 2020 - expositie Binnenwereld bij galerie Beeldend Gesproken

- expositie panoramisten en kunstenaars van BG, gallery Talk XL 9 oktober- 9 november 2020
- Filmpremiere in de Filmhallen 'InsideOUT Panorama- The Legacy' 9 oktober 2020
- Verzamelen van aanbevelingen en adviezen in de community voor IOP4

het vervolg
InsideOUT Panorama
door Baukje Spaltro e.a.

InsideOUT Panorama IOP3 zie toelichting begroting

Drachten 2020/2021 - Manifestatie i.s.m. stichting Panorama INSIDE*OUT* Fryslân

- InsideOut Panorama in het Adverium Drachten 9 nov 2020 -10 jan 2021
- Expositie panoramisten in Museum Drachten. 9 november 2020 - 27 februari 2021
- IOP – The Legacy film in Adverium + Museum Drachten 9 november - 28 februari 2021
- Grotere community + ontmoetingen en activiteiten bij het panorama
- Talentontwikkeling en empowerment panoramisten: leerling wordt meester
- Visuele rondleidingen in panorama en workshops door panoramisten
- Voorlichting voor onderwijs/zorg door panoramisten
- Cultuureducatie onderwijs/zorg: workshops door panoramisten
- Gesprek over de binnenwereld kunstwereld, GGZ-sector en publiek
- Stemmingenboek, educatiemateriaal
- MoodTool, het publiek meet de eigen stemming in het panorama.
  I.s.m. prof. C.Bockting (AUMC) en Stynke Castelijn (RUG).
- Verzamelen van aanbevelingen en adviezen in de community voor IOP4

InsideOUT Panorama IOP4

Amsterdam 2020/2021 - artistiek onderzoek voor Manifest van de Binnenwereld

InsideOUT Panorama IOP5

Amsterdam 2021/2022 - de mentale stad beeldvorming, symposium en voorlichting over de binnenwereld

InsideOUT Panorama IOP2

Amsterdam 2020 - expositie Binnenwereld bij galerie Beeldend Gesproken

- expositie panoramisten en kunstenaars van BG, gallery Talk XL 9 oktober- 9 november 2020
- Filmpremiere in de Filmhallen 'InsideOUT Panorama- The Legacy' 9 oktober 2020
- Verzamelen van aanbevelingen en adviezen in de community voor IOP4

InsideOUT Panorama IOP3

Drachten 2020/2021 - Manifestatie i.s.m. stichting Panorama INSIDE*OUT* Fryslân

- InsideOut Panorama in het Adverium Drachten 9 nov 2020 -10 jan 2021
- Expositie panoramisten in Museum Drachten. 9 november 2020 - 27 februari 2021
- IOP – The Legacy' film in Adverium + Museum Drachten 9 november - 28 februari 2021
- Grotere community + ontmoetingen en activiteiten bij het panorama
- Talentontwikkeling en empowerment panoramisten: leerling wordt meester
- Visuele rondleidingen in panorama en workshops door panoramisten
- Voorlichting voor onderwijs/zorg door panoramisten
- Cultuureducatie onderwijs/zorg: workshops door panoramisten
- Gesprek over de binnenwereld kunstwereld, GGZ-sector en publiek
- Stemmingenboek, educatiemateriaal
- MoodTool, het publiek meet de eigen stemming in het panorama.
  I.s.m. prof. C.Bockting (AUMC) en Stynke Castelijn (RUG).
- Verzamelen van aanbevelingen en adviezen in de community voor IOP4

het vervolg
InsideOUT Panorama
door Baukje Spaltro e.a.

InsideOUT Panorama IOP4

Amsterdam 2020/2021 - artistiek onderzoek voor Manifest van de Binnenwereld

InsideOUT Panorama IOP5

Amsterdam 2021/2022 - de mentale stad beeldvorming, symposium en voorlichting over de binnenwereld

Panoramisten IOP1 Co-creatie sessies in Sneek en Heerenveen

MindUp Sneek

Stukje Bij Beetje Heerenveen

IOP1 InsideOUT Panorama 2018

2018 Leeuwarden Culturele Hoofstad van Europa in opdracht van Stg Panorama Franeker Friesland 2018

InsideOUT Panorama IOP2

2020.10 Amsterdam - expositie Binnenwereld i.s.m. galerie Beeldend Gesproken

- expositie panoramisten en kunstenaars van BG, gallery Talk XL 9 oktober- 9 november 2020
- Filmpremiere in de Filmhallen 'InsideOUT Panorama- The Legacy' 9 oktober 2020
- Verzamelen van aanbevelingen en adviezen in de community voor IOP4

fasen & partners

InsideOUT Panorama IOP3

2020/2021 Drachten - Manifestatie i.s.m. Stichting Panorama INSIDE*OUT* Fryslân

- InsideOut Panorama in het Adverium Drachten 8 nov - 10 jan 2021
- Expositie Salon panoramisten in Museum Drachten. 8 nov - 27 feb 2021
- IOP – The Legacy film in Adverium + Museum Drachten 8 nov - 28 feb 2021
- Grotere community + ontmoetingen en activiteiten bij het panorama
- Talentontwikkeling en empowerment panoramisten: leerling wordt meester
- Visuele rondleidingen in panorama en workshops door panoramisten
- Voorlichting en cultuureducatie voor onderwijs/zorg door panoramisten
- Gesprek over de binnenwereld kunstwereld, GGZ-sector en publiek
- voorlichtingsmateriaal en educatiemateriaal
- MoodTool, het publiek meet zelf de eigen stemming in het panorama. I.s.m. prof. C.Bockting (AUMC) en Stynke Castelijn (RUG).
- Verzamelen van aanbevelingen en adviezen in de community voor IOP4

InsideOUT Panorama IOP4

2021 Amsterdam - artistiek onderzoek Spaltro voor beeldend Manifest van de Binnenwereld

InsideOUT Panorama IOP5

2021 < Amsterdam - symposium over o.a. inzet beeldende kunst voor een gezonde mentale stad, de rol van de kunstenaar, beeldvorming en voorlichting over de binnenwereld

InsideOut een project van Baukje Spaltro

www.baukjespaltro.com/projects/iop info@baukjespaltro.com 0619716114

Amsterdam 2020 ©BaukjeSpaltro